

Êtes-vous un homme célibataire séduisant?

Lors d'une première rencontre, le facteur temps, comme le facteur charme compte pour beaucoup. Saviez-vous que votre vis-à-vis se forge une opinion de vous dans les



30 premières secondes de votre première rencontre? Pensez à une entrevue avec un employeur, à une rencontre avec un nouveau client ou à un premier rendez-vous galant. Vous devez vous présenter sous votre meilleur jour, car les premières impressions sont cruciales.

Marie-France Archibald

L'image que vous projetez aura un impact certain sur la suite de la rencontre. La bonne nouvelle, c'est que ce que vous projetez ne signifie pas seulement votre apparence physique. Ainsi, votre assurance, votre comportement et vos gestes sont des atouts à cultiver. Avant un rendez-vous, posez-vous les questions suivantes :

- Est-ce que j'ai une démarche assurée?
- Est-ce que je garde le contact des yeux ou ai-je le regard fuyant?
- Est-ce que je donne la poignée de main de façon appropriée?
- Est-ce que j'exploite mon sourire au maximum?
- Est-ce que je porte les vêtements adéquats?

Ces aspects, bien plus que les attributs physiques, révèlent votre personnalité et contribuent au charme d'une personne.

Marie-France Archibald
Coach-Fondatrice de CoachSéduction
www.coachseduction.com