

## Coaching pour hommes célibataires

**Une Montréalaise a ouvert une école pour ceux qui souhaitent rehausser leur pouvoir de séduction.**

Selon Marie-France Archibald, qui dirige l'école Coach-

Séduction, «le défi de séduire les femmes est plus grand qu'il y a quelques décennies. Mais les hommes ne doivent pas abandonner leur rôle de chasseurs». C'est par des simulations de rendez-vous, des

ateliers privés et des consultations de stylisme qu'elle entend inculquer de bons tuyaux pour faire tourner les têtes et battre les cœurs. Info : [coachseduction.com](http://coachseduction.com) ou (514) 277-6262. CM



**Brûlures d'estomac  
Digestion difficile  
Reflux œsophagique**

Laissez la nature vous aider dans votre combat:  
**L'ALOE VERA,**  
sous forme de gel buvable.

**Aloex**

[www.aloex.com](http://www.aloex.com) 1 800 524-1525 • 514 522-5315  
Vendu en pharmacie, au rayon des produits naturels et dans les magasins de produits naturels

## En mode écolo

*Revaloriser ses vêtements chouchous*

**La griffe On & On écolo chic vient de lancer un nouveau service de revalorisation des vêtements.**

Mis sur pied par la designer derrière On & On, Annie Langlois, ce nouveau service consiste à utiliser un vêtement que l'on ne porte plus, parce qu'il est démodé ou parce qu'il ne nous sied plus, par exemple un manteau d'hiver ou en cuir, une robe, une chemise en soie, et d'en faire un nouveau, taillé sur mesure.

La consultation se fait sur rendez-vous avec la designer. On pourra choisir des modè-

les parmi les meilleurs vendeurs des plus récentes collections pour redonner un second souffle à une fringue dont on ne peut se séparer.

La consultation coûte 30 \$, plus les frais de remodelage. Il faut compter environ trois semaines pour la livraison.

L'atelier boutique de On & On se trouve au 7245, rue Clark, 3<sup>e</sup> étage.

Pour en savoir plus : [www.on-oncollections.com](http://www.on-oncollections.com). CM



Un des modèles de la collection d'automne de On & On

**Renée Frappier**

Auteure du Guide de l'alimentation saine et naturelle



[reneefrappier@instromc.com](http://reneefrappier@instromc.com)

## Le temps des courges... la suite

**Les courges d'été**  
Les courges d'été se conservent peu de temps car elles sont fragiles, cueillies très jeunes, et leur peau

santes : pensons à les conserver; les griller légèrement et les servir en collation. Parmi les courges d'hiver, il y a la courge poivrée, la

## Le top des chefs à Montréal

Dans son édition d'automne, le guide-magazine *Week-end.ca* présente le top 10 des meilleurs chefs cuisiniers de Montréal, selon leurs pairs.

Le magazine a sondé 50 des chefs les plus reconnus de Montréal pour identifier