

MARCHÉ DE NOËL

Le marché de Noël réunit des producteurs provenant des Laurentides. On y retrouve des produits de grande qualité, souvent biologiques, tels du gibier, de la volaille, des fromages fins et des pâtisseries. **MÉTRO**
→ À l'école Saint-Jean-Baptiste de Val-David les 4 et 5 décembre de 10 h à 17 h. Info : (819) 322-6419.

**EN CHIFFRE**

2,1% de la population québécoise (125 000 personnes), seraient touchés par le jeu pathologique. De plus, près de 500 000 joueurs sont potentiellement pathologiques, c'est-à-dire en voie de le devenir. **CENTRE DE RECHERCHE FERNAND-SEGUIN**

POUR ÉGAYER LA TABLE

On trouvera plusieurs idées pour la table, la maison, le sapin et les emballages dans ce numéro spécial de la collection Terre à terre. **MÉTRO**
Décorations de Noël, 9,99 \$

**De la neige sur l'épaule?**

PRODUIT Neutrogena lance un nouveau shampoing antipelliculaire à base de pyrithione de zinc. Il contient aussi de la vitamine E et des protéines de blé.

MÉTRO
→ T/Gel Daily Control
10,99 \$

**Êtes-vous un homme célibataire séduisant?**

LORS D'UNE PREMIÈRE rencontre, le facteur temps, comme le facteur charme, compte pour beaucoup. Saviez-vous que votre vis-à-vis se forge une opinion de vous dans les 30 premières secondes de votre première rencontre? Pensez à une entrevue avec un employeur, à une rencontre avec un nouveau client ou à un premier rendez-vous galant. Vous devez vous présenter sous votre meilleur jour, car les

premières impressions sont cruciales.

L'image que vous projetez aura un impact certain sur la suite de la rencontre. La bonne nouvelle, c'est ce que vous projetez ne signifie pas seulement votre aspect physique (grandeur, couleur des cheveux, etc.). Ainsi, votre assurance, votre comportement et vos gestes sont des atouts à cultiver.

Avant un rendez-vous, posez-vous les questions suivantes :
- Est-ce que j'ai une démarche assurée?
- Est-ce que je garde le contact des yeux ou ai-je le regard fuyant?
- Est-ce que je donne la poignée de main de

façon appropriée?

- Est-ce que j'exploite mon sourire au maximum?
 - Est-ce que je porte les vêtements adéquats?
- Ces aspects, bien plus que les attributs physiques, révèlent votre personnalité et contribuent au charme d'une personne.

MARIE-FRANCE ARCHIBALD

→ Marie-France Archibald, coach pour hommes célibataires, est la fondatrice de la compagnie CoachSédution. Une séance de coaching coûte en moyenne 85 \$ par heure.



www.coachsédution.com
ou (514) 277-6262.

**Projet de recherche**

Division des maladies infectieuses

Hôpital général juif-SMBD



Essai clinique d'un vaccin contre le cancer du col de l'utérus