



## COMMENT FAIRE ?

### ■ Les conseils d'une coach en séduction aux hommes :

- Oser faire les premiers pas
- Reconnaître les signes de réceptivité
- Faire des compliments sincères
- Écouter
- Soigner son apparence

### ■ Qui paie la facture ?

« Délicate question... Au début, les gars doivent inviter », tranche Marie-France Archibald.

### ■ Et les lieux de rencontre ?

« Il n'y a plus de lieux de rencontre. Tout est bon. Les femmes aiment sortir, les gars

sont plus casaniers; ils aiment la techno et Internet. À utiliser avec intelligence et ne pas y consacrer trop de temps. »

### ■ Qui fait les premiers pas ?

« Ce n'est pas dans la nature des femmes d'aller vers les hommes. Même mes clients les plus timides savent ça. »

Source : Marie-France Archibald, Coach Séduction

# LA SÉDUCTION

## Les rendez-vous manqués

**La séduction est un tango qui se meurt. Les femmes seraient trop exigeantes et impitoyables. Les hommes auraient perdu le plaisir de draguer. Résultat : plus personne ne danse...**



ISABELLE MAHER  
Le Journal de Montréal

« Je connais des immigrantes qui songent à retourner dans leur pays tellement les hommes d'ici les laissent sécher », raconte Sylvain D'Auteuil.

Auteur de *Brad Pitt ou mourir*; une autofiction sur le sport extrême qu'est devenue la drague, le journaliste de 38 ans constate que le jeu de la séduction ressemble de nos jours davantage à un rapport de force.

« Pourquoi est-ce devenu si compliqué d'avouer ses sentiments et de foncer ? », demande-t-il.

Pour Marie-France Archibald, consultante en séduction, la solution est simple : les hommes doivent retrouver le goût de la chasse.

« Je ne prétends pas pouvoir régler le fléau du célibat à Montréal, je crois à l'éducation », résume-t-elle.

Il y a deux ans, elle fondait Coach Séduction, une entreprise de conseils pour hommes seulement.

### « Iceberg carriériste »

« L'approche avec les femmes est complètement différente », plaide-t-elle.

La consultante est d'ailleurs à la recherche d'une associée pour offrir le même service aux femmes.

« Les hommes me disent que les femmes sont difficiles d'approche. C'est vrai qu'elles sont

plus indépendantes, autonomes et scolarisées. Elles sont plus exigeantes et on ne peut pas le leur reprocher. Les hommes doivent retrouver leur côté foncé et les femmes, accepter le fait qu'il est normal de se faire aborder sans le prendre de haut. »

Les femmes seraient-elles devenues si impitoyables? Dans son livre, Sylvain D'Auteuil a baptisé certaines d'entre elles les « icebergs carriéristes ». Selon lui, les belles avancées du féminisme ont leurs revers.

### « On n'en meurt pas ! »

« Les gars ont un peu de misère à suivre les filles dans leur quête de la perfection. Oui, certains agissent comme des ados attardés qui ne veulent ni s'impliquer ni s'engager. Mais si on ne veut pas rester seul à perpète, chacun doit faire un bout de chemin. »

Une union sur deux ne dépasse pas le cap des trois ans. Ce qui donne des munitions aux plus

cyniques qui posent cette question : « Accepteriez-vous d'embarquer dans un avion qui a une chance sur deux de s'écraser ? »

Sylvain D'Auteuil préfère se faire optimiste : « Oui, le couple est un risque, mais contrairement à l'écrasement d'un avion, la rupture amoureuse, on n'en meurt pas ! »

■ Au Québec, presque un adulte sur deux en âge d'être en couple est célibataire, veuf ou divorcé, selon les chiffres du dernier recensement de 2001. C'est donc 41 % de la population qui vit seule, soit deux fois plus qu'il y a 35 ans. Parmi les gens seuls, 46 % sont des femmes et 54 %, des hommes.

imaher@journalmtl.com



PHOTO D'ARCHIVES

■ Les femmes, plus indépendantes, autonomes et scolarisées, sont devenues plus exigeantes.

## Profession : coach en séduction

### ISABELLE MAHER

« Un coach en séduction ? Pas besoin de ça », s'est d'abord dit Stéphane. Aujourd'hui, l'éternel célibataire de 31 ans raconte que l'expérience demeure complètement taboue.

« Je l'ai avoué à ma nouvelle blonde. Mais en général, je ne m'en vante pas », admet-il.

« C'est pas juste cruiser... »

Lors d'un premier rendez-vous, Marie-France Archibald, fondatrice de Coach Séduction, convoque son client au restaurant, haut lieu de rencontres et... de

Même s'il a apprécié les services d'une coach en séduction, pour Stéphane (qui préfère garder l'anonymat) l'expérience demeure complètement taboue.

« Je l'ai avoué à ma nouvelle blonde. Mais en général, je ne m'en vante pas », admet-il.

« C'est pas juste cruiser... »

Lors d'un premier rendez-vous, Marie-France Archibald, fondatrice de Coach Séduction, convoque son client au restaurant, haut lieu de rencontres et... de



ARCHIBALD  
Coach en séduction

gaffes de toutes sortes.

« Je lui demande de se comporter naturellement. Je fais le bilan des points forts et des points faibles. J'observe la capacité de communiquer, la capacité d'écoute. Je regarde l'habillement, au besoin je fais appel à une styliste », explique-t-elle.

« C'est pas juste apprendre à cruiser; résume Stéphane. J'ai fini par rencontrer une fille avec qui j'ai plein de points en commun. J'ai osé l'aborder; j'étais fier de moi. Elle est devenue ma blonde. »